

## 神戸市オーバードーズ相談ダイヤル

# オーバードーズについて 相談してみませんか？

市販薬のオーバードーズとは、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品を短時間で大量に服用することです。その背景には、日常生活で感じている「つらい気持ち」があると考えられます。オーバードーズでお悩みの方は、一人で考え込まずにご相談ください。

**相談先** 神戸市オーバードーズ相談ダイヤル

**☎ 078-371-1966**

**相談時間** 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

10時30分～12時00分/13時00分～16時30分

**対象者** 神戸市にお住いのオーバードーズに悩むご本人・ご家族

相談員がお話を伺います。

まずはお気軽にご相談ください。

**問合せ先** 神戸市精神保健福祉センター

電話 078-371-1900

受付時間 8:45～17:15（土日祝・年末年始を除く）

